

TAPATURMA TAI SAIRASKOHTAUS

Selvitä mitä on tapahtunut?

- Sairaskohtaus
- Tapaturma

**Hätänumero
112**

Onko potilas hereillä?

Puhuttele, ravista varovasti.

Hengittääkö?

- Avaa kiristävät vaatteet
- Käännä päätä taaksepäin, että hengitystiet avautuvat

Hälytä apua numerosta 112

- Ensiapu **09 2949 3244** tai klo 22-08 välillä nro 09 – 4716 7060
- Myrkytystietokeskus HUS (09) 471 977

Elvytä

- Jos ei hengitys ole normaalia, aloita painantaelvytyksellä
- Painele rintalastaa 30 kertaa
- Jatka puhalluselvytyksellä, 30 painelun jälkeen avaa uudestaan hengitystiet ja puhalla 2 kertaa. Jatka painelu-puhalluselvytystä vuorottelemalla rytmiä 30 painelua ja 2 puhallusta
- Jatka, kunnes elintoiminnat käynnistyvät tai ammattiauttajat saapuvat

Opasta

itse tai káske joku opastamaan ammattiauttajat nopeasti potilaan luo.

Kerro

ammattiauttajille mitä on tapahtunut ja mitä on tehty.