

# IkäArvokas

Etsivä ja osallistava vanhustyö



## KOKEVA

Kohtaamisia Keravan asuinalueiden ikääntyneille  
2018-2021



Keravan vanhusneuvosto 5.10.2018

Jaana Alasentie  
Anita Salonen

# Taustaa

- Yksinäisyys ja yksin jääminen vaikuttavat kielteisesti hyvinvointiin ja terveyteen sekä lisää palvelujen tarvetta
- Monenlaiset henkilökohtaiset syyt esim. leskeytyminen sekä yhteiskunnallinen tilanne voivat aiheuttaa ikääntyneissä yksinäisyyttä
- Yhdessä oleminen tai tekeminen voi olla vaikeaa, jos lähellä asuvia ei tunneta

# IkäArvokas-hanke



- Pyrkii edistämään syrjäytyneiden ja syrjäytymisuhan alla olevien, yli 65 vuotiaiden, yksinäisten ikäihmisten elämänlaatua.
- Kehittää menetelmiä, joilla ikäihmisiä löydetään ja ohjataan kunkin tarpeita vastaavien palvelujen ja toimintojen piiriin osallisuuden kokemusta vahvistaen.
- Edistää ikäihmisten tarpeista lähtevien, arkea tukevien vertaistuen muotojen ja vapaaehtoistyön lisääntymistä
- Levittää ja juurruttaa Kirkkopalveluissa (2014-2016) Yhteisvastuuvaroilla, IkäArvokas-pilottihankkeen kehittämiä ja testaamia etsivän ja osallistavan vanhustyön menetelmiä, kuten "Hoksauta minut-kortteja".



# KOKEVA –hankkeen tavoitteet

- Rikastuttaa kotona asuvien ikäihmisten elämänlaatua ja hyvinvointia sekä
- Vahvistaa osallisuuden kokemuksia ja tukea kotona asumista
- Yhdistää alueen asukkaat toimimaan yhdessä
- Innostaa uusia vapaaehtoisia toimimaan alueellisina siskoina ja simoina ikäihmisten tukena ja apuna



# Missä Keravalla ollaan nyt?

Keskustele parin kanssa:

- Millaisia etsivän ja löytävän vanhustyön menetelmiä paikkakunnalla jo on?
- Ketkä ovat asiassa mukana ja keitä kaivattaisiin vielä mukaan?
- Mitä halutaan kokeilla ja kehittää oman alueen ikäihmisten hyväksi?
- Mihin halutaan tukea, koulutusta, kehittämistä?



# IkäArvokas toimii näillä paikkakunnilla

- Uusimaa: Järvenpää, Hyvinkää, Kerava, Nurmijärvi ja Tuusula
- Kanta-Häme: Riihimäki
- Pohjois-Pohjanmaa: Oulu
- Kainuu: Kajaani, Ristijärvi ja Paltamo



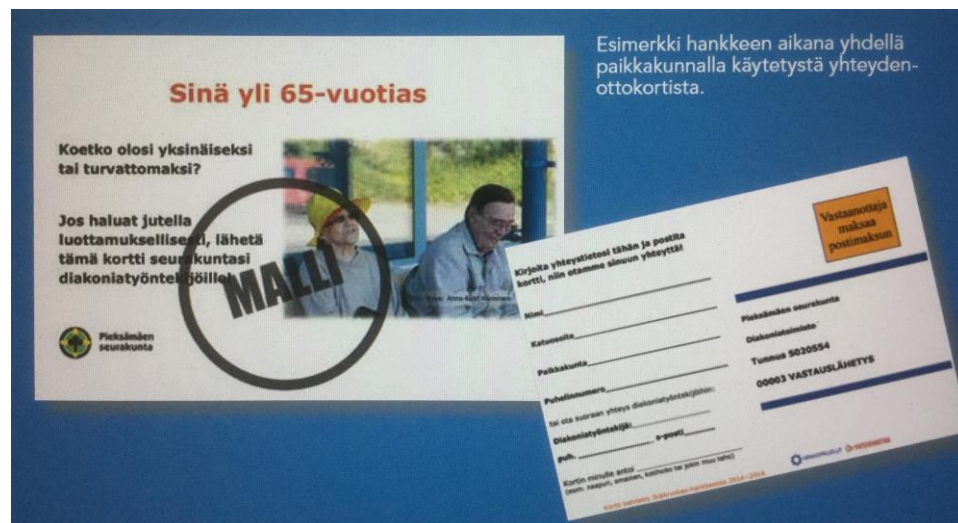
# KOKEVA –hankkeen kohderyhmät

- Ahjon, Killan ja Savion asuinalueiden vuokrataloissa asuvat paljon yksin kotona aikaa viettävät ikääntyneet asukkaat
- Vapaaehtoisiksi siskoiksi ja simoiksi aktivoidaan alueen eri-ikäisiä asukkaita ja mahdollisia muita vapaaehtoisia avustamaan toiminnan toteutuksessa

# Hoksauta minut -toimintamalli

Hoksauta minut -toimintamallissa tavalliset ihmiset, naapurit, bussikuskit, taksit, apteekit, kyläkauppiat jne. voivat ilmaista ”Hoksauta minut” –korteilla huolensa kohtaamistaan ikäihmisistä.

Toiminnassa löydetty ikäihmiset ohjataan heidän tarpeitaan vastaaviin toimintoihin ja palveluihin.



Esimerkki hankkeen aikana yhdellä paikkakunnalla käytetystä yhteydenottokortista.

Yhteydenottokortin esimerkkimalli



# KOKEVA –hankkeen sisältö ja toteutus

- Ideoidaan ja järjestetään yhdessä asukkaiden kanssa erilaista toimintaa: esim. olohuonetoimintaa, yhteisiä tapahtumia ja ohjattuja vertaisryhmiä
- Käynnistetään vapaaehtoisten siskojen ja simojen rekrytointi, koulutus ja ohjaus
- Kartoitetaan yhdessä verkostokumppanien kanssa Ahjon, Killan ja Savion nykytilanne ja resurssit



# Elämänote -avustusohjelma



- Tukee haasteellisissa elämäntilanteissa olevien ikäihmisten kotona asumista ja lisää heidän osallisuuttaan.
- Etsii uusia toimintatapoja, levittää hyväksi havaittuja toimintamalleja uusille alueille sekä tavoittaa tuen tarpeessa olevia ihmisiä, jotka ovat aiemmin jääneet tavoittamatta.
- STEAn rahoittamassa avustusohjelmassa on mukana 20 hanketta ympäri Suomen, paikallisista valtakunnallisiin toimijoihin. Järjestöjen keskinäisellä yhteistyöllä lisätään hankkeiden tuloksellisuutta ja vaikuttavuutta.
- Ikäinstituutti ja Valli ry koordinoivat ohjelmaa ja toimivat hankkeiden tukena.

# Yhteystiedot

Jaana Alasentie, projektipäällikkö

Järvenpääntie 640

04400 Järvenpää

p. 040 359 4129

[jaana.alasentie@kirkkopalvelut.fi](mailto:jaana.alasentie@kirkkopalvelut.fi)

Anita Salonen, projektipäällikkö

Kultasepänkatu 5 B, 2. krs

04250 Kerava

P. 050 470 4100

[anita.salonen@siskotjasimot.fi](mailto:anita.salonen@siskotjasimot.fi)



**KOKEVA**  
**KERAVA**



**KOKEVA  
KERAVA**