

Ruokalistat 20.5.2019 - 26.5.2019
Ateriat KOKOPÄIVÄ+PK+KO

Pvm	Aamupala, ravintokeskus	Lounas, ravintokeskus	Päiväkahvi	Päivällinen, ravintokeskus	Iltapala, ravintokeskus
ma 20.touko	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoremehu Leikkele, juusto, Polar Kahvijuoma Maito, leipä ja rasva	Nakkikastike LA, M, K Keitetty peruna, kuorittu Keitetty kruunusekoitus Amerikka-kurkku-hernesalaatti G, M, LA, K Karviaiskiisseli G, LA, M, K Maito, leipä ja rasva	Kääretorttu, vadelma Kahvijuoma	Norjalainen kalakeitto LA, G, K Aprikoosirahka G, LA, K Maito, leipä ja rasva	Leipä, paahto täysjyvä LA, M, K Leikkele, Kotijuusto Maito, leipä ja rasva Teejuoma
ti 21.touko	PUURO TALON TAPPAAN Tuoremehu Leikkele, Gouter Kahvijuoma Maito, leipä ja rasva	Silakkapihvit LA, M, K Perunasose G, LA, K Keitetty parsakaali Sitruunainen kermaviilikastike G, LA, K Porkkana-ananas-kaaliraaste G, LA, M, K Vaniljainen vispipuuro LA, K Maito, leipä ja rasva	Pulla, viipale Kahvijuoma	Broilerrisotto G, LA, M, K Kuningatarkiisseli, G, LA, M, K Maito, leipä ja rasva	LEIPÄ, monivilja, viipaloitu Leikkele, Keittokinkku Teejuoma Maito, leipä ja rasva
ke 22.touko	Luomu ohrahiutalepuuro LA, M, K Tuoremehu Leikkele, Keitetty kananmuna Kahvijuoma Maito, leipä ja rasva	Jauheliuhakeitto G, LA, M, K Leikkele, juusto, Edam Tuorepala, paprika Raparperipaistos LA, K Vaniljakastike G, LA, K Maito, leipä ja rasva	Keksi, muro Kahvijuoma	Merimiesvuoka G, LA, M, K Ruusunmarjakiisseli G, LA, M, K Maito, leipä ja rasva	Persikka-banaanismoothie LA, K Teejuoma Maito, leipä ja rasva
to 23.touko	Riishiutalepuuro G, LA, K Tuoremehu Leikkele, Kalkkuna Kahvijuoma Maito, leipä ja rasva	Broilerkiusaus G, LA, K Amerikka-persikka-kurkkusalaatti Omena-kanelikiisseli G, LA, M, K Maito, leipä ja rasva	Pulla, voisilmä Kahvijuoma	Juustoinen kukkakaalisosekeitto G, LA, K Leikkele, Maksamakkara Leipäpuuro, LA, M, K Maito, leipä ja rasva	Kinkkupannari Maito, leipä ja rasva Teejuoma
pe 24.touko	Luomu neljänviljanpuuro LA, M, K Tuoremehu Leikkele, juusto, Kerma Kahvijuoma Maito, leipä ja rasva	Kebabkastike G, LA, K Keitetty peruna, kuorittu Keitetty pikkuporkkana Amerikka-kesäkurpitsa-paprikasalaatti Mangomousse G, LA, K Maito, leipä ja rasva	Talon kahvileipä Kahvijuoma	Härkäpapukiusaus G, LA, K Mansikkakiisseli G, LA, M, K Maito, leipä ja rasva	Leipä, rieska LA, M, K Leikkele, Leipäjuusto Maito, leipä ja rasva Teejuoma
la 25.touko	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuoremehu Leikkele, Keittokinkku Kahvijuoma Maito, leipä ja rasva	Tillin makuinen uunikalavuoka Perunasose G, LA, K Keitetty sekavihannes Amerikka-tomaatti-porkkanasalaatti G, LA, M, K Marjakiisseli G, LA, M, K Maito, leipä ja rasva	Omenapiirakka, M, LA Kahvijuoma	Porkkanasosekeitto G, L, K Leikkele, Lihahyytelö Jäätelö, pikari, LA Maito, leipä ja rasva	Pinaatti-fetapasteija Teejuoma Maito, leipä ja rasva
su 26.touko	Luomu vehnähiutalepuuro LA, M, K Tuoremehu Leikkele, juusto, Edam Kahvijuoma Maito, leipä ja rasva	Provencelainen lihakastike Keitetty peruna, kuorittu Punakaalipiristys G, LA, K Mustikkarahka G, LA, K Maito, leipä ja rasva	Piirakka, mokkapala Kahvijuoma	Mannapuuro, luomusuurimoista LA, K Leikkele, Palvikinkku Vadelmakiisseli G, LA, M, K Maito, leipä ja rasva	Pizzapala LA, K Teejuoma Maito, leipä ja rasva

LA: Laktoositon

G: Gluteeniton

M: Maidoton

K: Kananmunaton

Kaikilla aterioilla on aina tarjolla leipää, kasvisrasvavitettä, maitoa

