

4.1.-12.2.2021



Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 1	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Grisköttsås 2. Rotsakssås med "härkis" Potatis Sallad	Husets bröd & husets pålägg Husets frukter/grönsaker
Tisdag	Ekologisk fyrkornsgröt Husets frukter/grönsaker	1. Panerad fisk 2. Morotsbiffar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Jordgubbskräm Bröd
Onsdag			
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	1. Köttfärssoppa 2. Batatsoppa med linser Sallad	Husets bröd & husets pålägg Husets frukter/grönsaker
Fredag	Kakao Bröd Frukt & grönsaker	1. Curry-broilersås 2. Grönsakssås med bönor Potatis/ris Husets sallad	Fruktsallad Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			





Ändringar i matlistan kan ske

Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 2	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	1. Köttfärssås 2. Grönsakssås Potatis Sallad	Flingor Frukter
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Frukter	Grönsaksbullar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Bröd & ost Grönsaker
Onsdag	Ekologisk rågflingsgröt Bärmos	1. Ärtsoppa 2. Grönsaks-ärtsoppa Bröd Frukter	Vispgröt smaksatt med vanilj
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Fruksås	1. Broilersås 2. Mifu-currysås Potatis/ris Sallad	Yoghurt & bärmos Bröd
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Tonfisk-pastalåda 2. Grönsaks-pastalåda med "härkis" Sallad	Aprikoskräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			

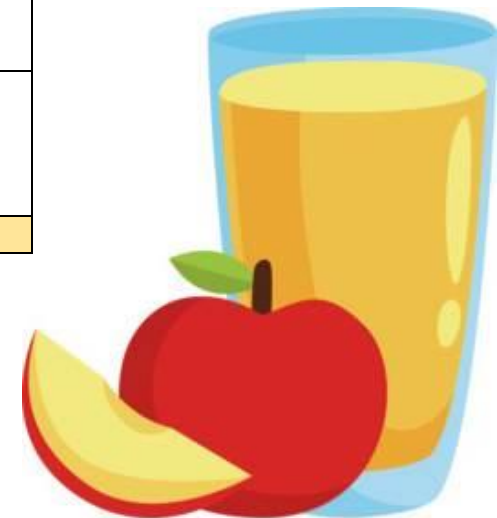


Ändringar i matlistan kan ske



Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

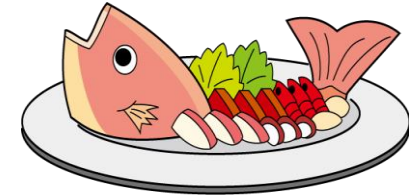
Vecka 3	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1. Grisköttsås 2. Grönsakssås med linser Potatis Sallad	Semla & ost Frukter
Tisdag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Skolan: Korngrynsgröt & bärmos Bröd & ost Dagis: Grönsakslasagnette med "härkis" Sallad	Bärkräm Bröd
Onsdag	Veteflingsvälling Bröd Frukter	1. Köttbullar 2. Falafel-bullar Potatismos Sallad	Vispgröt med jordgubbar och vinbär
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Bärmos	1. Broilersoppa 2. Mifu-grönsakssoppa Bröd Grönsaker	Hembakat bröd & pålägg Grönsaker
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Frukter	1. Ugnsfisk 2. Grönsaksgratäng Potatis Sallad	Mangosmoothie Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



Ändringar i matlistan kan ske



Vecka 4	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Broilersås 2. Grönsakssås med linser Potatis/ris Sallad	Frukter Bröd Ost
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	1. Napolitansk gryta 2. Grönsaksgryta med "härkis" Sallad	Bröd & pålägg Grönsaker
Onsdag	Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos	1. Lax-potatisfrestelse 2. Eggie-grönsaksfrestelse Sallad	Pannkaka Bärmos
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Husets frukter/grönsaker	Spenatsoppa Ägg Bröd Frukter	Vispgröt med äpple och kanel
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Ugnskorv 2. Batat-rotsaksbiffar Potatismos Sallad	Blåbärskräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



Ändringar i matlistan kan ske



Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 5	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Grönsakssås med "härkis" Potatis Sallad	Bröd & pålägg Grönsaker
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Frukter	1. Husets fisk 2. Husets grönsakslunch Potatismos Gräddfilssås Sallad	Hallonkräm Bröd
Onsdag	Ekologisk veteflingsgröt Husets fruktmos	1. Broilersås med tomat 2. Grönsakssås med pulled havre Potatis/ris Sallad	Bärkvarg
Torsdag	Husets gröt Bärmos	1. Makaronilåda 2. Makaronilåda med "härkis" Sallad	Karelsk pirog & äggsmör Frukter
Fredag	Kakao Bröd & ost Frukter	1. Knackkorvsoppa 2. Grönsakssoppa Bröd Grönsaker	Chokladgröt
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			





Ändringar i matlistan kan ske

Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 6	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1. Pastasås 2. Sås med "härkis" Potatis/pasta Sallad	Bröd & ost Frukter
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	1. Broilerfrestelse 2. Mifu-grönsaksfrestelse med paprika Sallad	Mangokräm Bröd
Onsdag	Kornflingsvälling Bröd Frukter	1. Köttsås 2. Grönsakssås med tomat och bönor Potatis Sallad	Plättar Bärmos
Torsdag	Ekologisk rågflingsgröt Frukter	1. Fisksoppa 2. Grönsakssoppa med kokos Bröd Frukter	Hembakat bröd & pålägg Grönsaker
Fredag	Kakao Bröd & husets pålägg Frukter	Grönsaksnuggets Potatismos Sallad	Vispgröt med aprikos
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

