

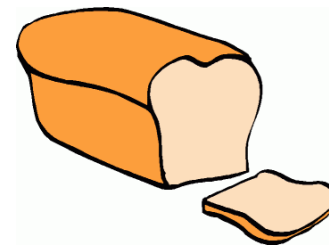
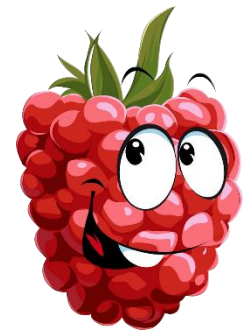
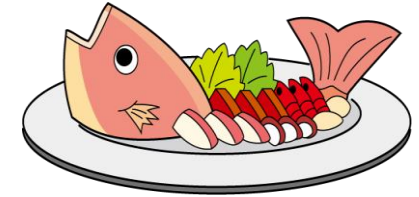
Ändringar i matlistan kan ske

24.8.-4.10.2020

Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 35 24.8.-28.8.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Broilersoppa 2. Grönsakssoppa med "härkis" Bröd Grönsaker	Bröd & ost Grönsaker
<b>Tisdag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos	1. Köttfärsfrestelse 2. Mifu-frestelse med paprika Sallad	Hallonkräm Bröd
<b>Onsdag</b>	Havreflingsvälling Bröd Frukt	1. Köttgryta 2. Grönsaksgryta Bröd Frukt	Vinbärsvispgröt
<b>Torsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	Morotspurésoppa Semla & ost Grönsaker	Hembakat bröd & pålägg Grönsaker
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Frukt	1. Laxfrestelse 2. Grönsaksfrestelse med ost och bönor Sallad	Husets kräm bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			





Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

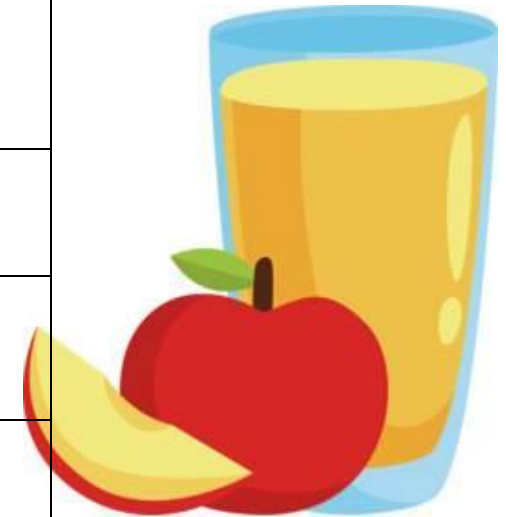
Vecka 36 31.8.-4.9.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	1. Grisköttssoppa 2. Mifu-grönsakssoppa Bröd Grönsaker	Bröd & ost Grönsaker
<b>Tisdag</b>	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	1. Skinkfrestelse 2. Grönsaksfrestelse Sallad	Nypon-äppelkräm Bröd
<b>Onsdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Frukt	Husets lunch	Vispgröt med hallon och rabarber
<b>Torsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Bärmos	1. Laxsoppa 2. Grönsakssoppa med "härkis" Bröd Husets grönsaker/frukter	Spenatplättar Lingonsylt
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Köttfärs-pastalåda 2. Eggie-pastalåda Sallad	Blåbärskräms Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



## Ändringar i matlistan kan ske

### Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 37 7.9-11.9.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1. Broilersoppa 2. Grönsakssoppa med linser Bröd Frukter	Frukter Bröd & ost
<b>Tisdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	<b>Skolan:</b> 1. Korngrynsgröt & bärmos Bröd & ost <b>Dagis:</b> Husets grönsakslunch Sallad	Vispgröt med jordgubbar och vinbär
<b>Onsdag</b>	Veteflingsvälling Bröd Grönsaker	1. Potatis-köttfärslåda 2. Grönsaksfrestelse Sallad	Mangosmoothie Husets bröd
<b>Torsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Bärmos	1. Köttsoppa 2. Batatsoppa med linser Husets bröd Husets frukter/grönsaker	Hembakat bröd & pålägg Grönsaker
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Frukter	1. Pyttipanna 2. Grönsakspytt Sallad	Lingonkräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



## Ändringar i matlistan kan ske

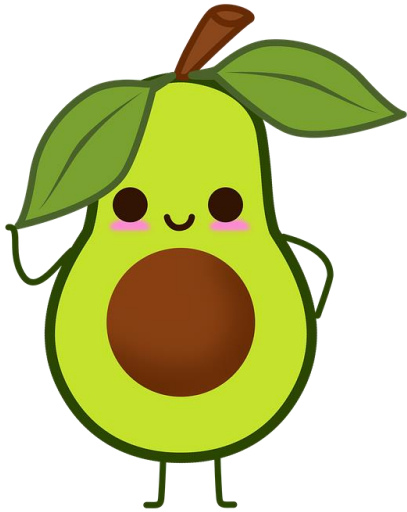


Vecka 38 14.9.-18.9.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Köttfärssoppa 2. Grönsakssoppa med bönor Bröd Husets frukter/grönsaker	Semla & pålägg Grönsaker
<b>Tisdag</b>	Ekologisk havre- grynsgrot Fruktmos	1. Köttfärs-grönsaksgryta 2. Grönsaksgryta med linser Bröd Frukt	Yoghurt & bärmos Bröd
<b>Onsdag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos	1. Broiler-pastalåda 2. Grönsaks-pastalåda med "härkis" Sallad	Persikokräm Bröd
<b>Torsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Husets fruktmos	1. Fisksoppa 2. Husets grönsakssoppa Bröd Grönsaker	Vispgröt med nypon
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Viltfrestelse 2. Grekisk frestelse Sallad	Pannkaka Bärmos
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



## Ändringar i matlistan kan ske

### Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 39 21.9.-25.9.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk havregrynsgröt Fruktmos	1. Napolitansk gryta 2. Grönsaksgröta med "härkis" Sallad	Bröd & pålägg Grönsaker
<b>Tisdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Tonfisk-pastalåda 2. Grönsaks-pastalåda med spenat Sallad	Mangokräm Bröd
<b>Onsdag</b>	Kornflingsvälling Bröd Grönsaker	1. Kålsoppa med kött 2. Kålsoppa med "härkis" Bröd Grönsaker	Risgrynsgröt med äpple
<b>Torsdag</b>	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	Grönsaksfrestelse med "härkis" Sallad	Karelsk pirog & äggsmör Frukt
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Frukt	1. Broilersoppa 2. Grönsakssoppa med kokos Bröd Frukt	Husets mellanmål
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



Ändringar i matlistan kan ske



Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 40 28.9.-2.10.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1. Knackkorvssoppa 2. Grönsakssoppa med linser Bröd Frukter	Flingor Frukter
<b>Tisdag</b>	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	<b>Skolan:</b> 1. Korngrynsgröt & bärmos Bröd & ost Sallad <b>Dagis:</b> Eggie-grönsaksfrestelse Sallad	Vispgröt med äpple och kanel
<b>Onsdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Frukter	1. Broilerrisotto 2. Grönsaksrisotto med pulled havre Sallad	Aprikoskräm Bröd
<b>Torsdag</b>	Ekologisk veteflingsgröt Bärmos	1. Fisksoppa 2. Husets grönsakssoppa Bröd Frukter	Morotspannkaka Lingonsylt
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Lasagnette 2. Lasagnette med "härkis" Sallad	Vaniljkräm Bärmos Husets bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

