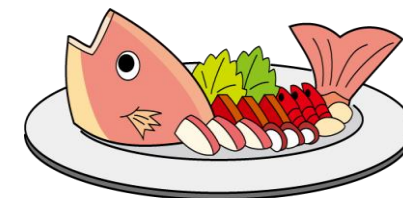


19.8-27.9.2019

Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

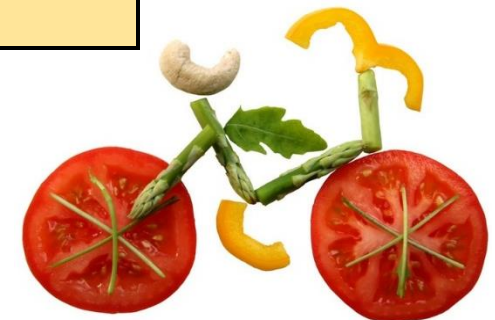
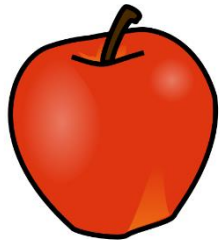


Vecka 34 19.8-23.8.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Köttfärsås Potatis Sallad	Bröd & pålägg Frukter
<b>Tisdag</b>	Veteflingsvälling Bröd Grönsaker	Pastalåda med härkis Sallad Skolan: Korngrynsgröt Bröd & ost Bärmos	Självgrord bröd & pålägg Grönsaker
<b>Onsdag</b>	Ekologisk havregrynsgröt Fruktmos	Ungfisk Potatismos/Potatis Sallad	Blåbärskräm Rågbröd
<b>Torsdag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	Knackkorvssoppa Rågbröd Frukter	Vispgröt med aprikos
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Broilerfrestelse Sallad	Yoghurt Husets bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



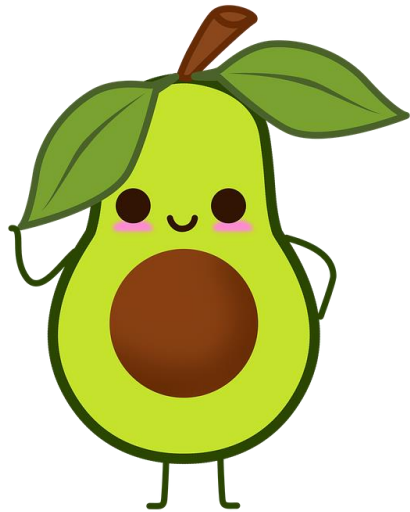
Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 35 26.8-30.8.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk veteflingsgröt Frukt	Broilerwok Potatis/Nudel Sallad	Grönsaker Bröd & ost
<b>Tisdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Morotsbiffar Potatismos Tsatziki med spenat Sallad	Bärpaj Vaniljsås
<b>Onsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	Pytt i panna Sallad	Självgrodd bröd & pålägg Grönsaker
<b>Torsdag</b>	Ekologisk havregrynsgröt Fruktmos	Grönsakspurésoppa Karelsk pirog & äggsmör Frukt	Vispgröt med jorgubbar och röda vinbär
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Sikbiffar Potatismos Gräddfilssås Ungsrotsaker Riven morot	Persikokräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

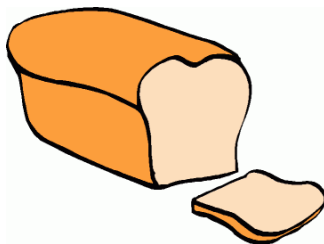
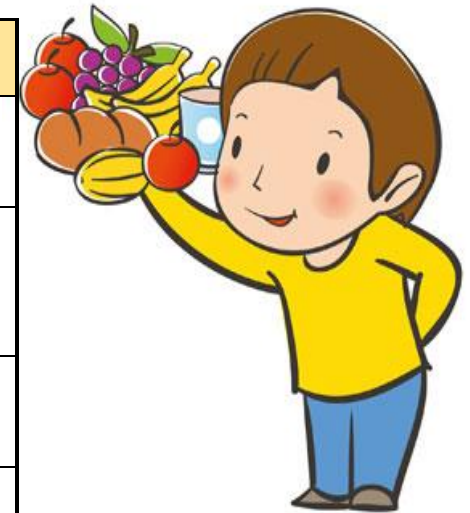




Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo



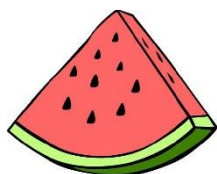
Vecka 36 2.9-6.9-2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	Köttbullar Potatismos/Potatis & sås Sallad	Semla & pålägg Frukter
<b>Tisdag</b>	Ekologisk havregrynsgröt Grönsaker	Härkisfrestelse Sallad	Fruktsallad Bröd
<b>Onsdag</b>	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	Broilersoppa Rågbröd Frukter	Pannkaka Bärmos
<b>Torsdag</b>	Gröt på risflingor Bärmos	Laxfärs Potatismos/Potatis Tartarsås Sallad	Vispgröt med äpple och kanel
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & ost Grönsaker	Napolitansk gryta Sallad	Fruktkräm Husetd bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			





Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 37 9.9-13.9.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Pastasås Potatis/Pasta Sallad	Frukt Bröd & pålägg
<b>Tisdag</b>	Veteflingsvälling Rågbröd Grönsaker	Köttsoffa Rågbröd Grönsaker	Vispgröt smaksatt med vanilj
<b>Onsdag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	Tonfisk-pastalåda Sallad	Bröd & ost Grönsaker
<b>Torsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	Broilersås Potatis/Ris Sallad	Vaniljakräm Bärmos
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Frukt	Husets lunch	Husets mellanmål
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			





Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

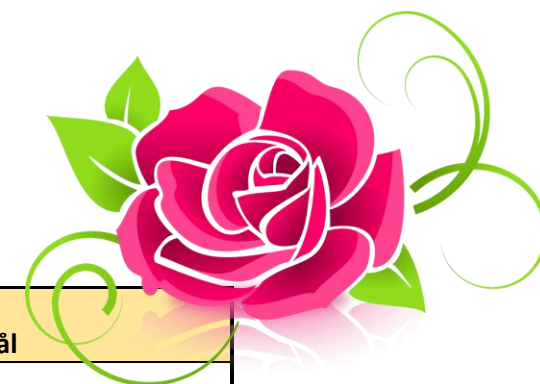
Vecka 38 16.9-20.9.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk havre-grynsgröt Fruktmos	Panerade fiskbitar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Karelsk pirog & äggsmör
Tisdag	Ekologisk korngrynsgröt Frukt	Köttfärssoppa Bröd Frukt	Vispgröt med hallon och rabarber
Onsdag	Ekologisk rågflingsgröt Grönsaker	Kalkonfrestelse Sallad	Plättar Bärmos
Torsdag	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	Härkis-potatismoslåda Sallad Skolan: Korngrynsgröt Bröd & ost Saftsoppa	Kräm med nypon och äpple Bröd
Fredag	Kakao Bröd & ost Grönsaker	Ungskorv Potatismos Sallad	Mangokvarg

Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk





Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 39 23.9-27.9.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	Broilersås Potatis/Ris Sallad	Flingor Fruktor
<b>Tisdag</b>	Havreflingsvälling Bröd Fruktor	Spenatplättar Potatismos Sallad Skolan: Tonfisk-pastasallad Lingonsylt	Bröd & pålägg Husets frukter/Grönsaker
<b>Onsdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Köttfärsrisotto Sallad	Kräms med mango och aprikos Bröd
<b>Torsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	Fisksoppa Bröd Husets frukter/grönsaker	Mannagrynsgröt Bärmos
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Makaronilåda Riven morot	Smoothie Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

