

15.8.2018

 ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOTA
 NOUDATTAVASTA LAPSESTA/OPPILAASTA

 MUUTOSILMOITUS _____

Lapsen/oppilaan nimi	Syntymävuosi
Toimipisteen nimi	Osasto/Luokka
Huoltajan nimi	Puh.
Sähköpostiosoite	

LAPSEN/OPPILAAN ERITYISRUOKAVALIO

Lääkärin todistus vaaditaan kertaalleen	Lääkärintodistus päivitetään vuosittain toimintakauden alkaessa tai ruokavalion muuttuessa	
PYSYVÄ ERITYISRUOKAVALIO	ERITYISRUOKAVALIO	
Diabetes	Vilja-allergia	
Keliakia	Maidoton	
Keliakia, kaura soveltuu	Kanamuna	
Laktoositon	Eettinen	
Vakava raaka-aineallergia(kala, pähkinä, äyriäiset	Terveystodistus vaaditaan kertaalleen	
	Vähälaktoosinen	

KELIAKIA(Lääkärintodistus)

Ruokavaliosta on poistettava huolella vehnä, ohra ja ruis. Ruokavalio on elinikäinen. Keliakikolle sopii riisi, tattari, hirssi, maissi ja perunajauho. Kauran käyttö on yksilöllistä

VILJA-ALLERGIA(Lääkärintodistus)

Ruokavaliosta jätetään täydellisesti pois oireita aiheuttavat viljalajit. Ne korvataan ruokavaliossa muilla viljalajeilla.

MAITOALLERGIA (maidoton ruokavalio) (Lääkärintodistus)

Ruokavaliossa tulee välttää täydellisesti maidon valkuaisen (kaseiinin ja heraproteiinin) saamista. Maito korvataan kasvispohjaisilla ruoanvalmistustuotteilla.

VÄHÄLAKTOOSINEN RUOKAVALIO (VLA) (Terveystodistus)

Keravan kaupunkitekniikka

 Ateriapalvelut
 Postiosoite: PL 123, 04201 Kerava
 Vaihde: (09) 294 91

Oireita aiheuttaa maitosokeri. Ruokavaliossa voidaan käyttää vähälaktoosisia tuotteita (esim. Hyla / Into -tuotemerkejä).

TÄYSIN LAKTOOSITON RUOKAVALIO (LA) (Lääkärintodistus)

Ruokavaliossa ei saa esiintyä laktoosia. Käytetään täysin laktoosittomia tuotteita.

RUOKA-AINEALLERGIAT (Lääkärintodistus)

Tietyt ruoka-aineet saattavat aiheuttaa allergisen reaktion. Lapsen kasvaessa allergiaoireet lievenevät tai häviävät kokonaan. **Tärkeää on, että ruokavaliota ei supisteta tarpeettomasti (Kansallinen allergiaohjelma).** Allergiatodistus päivitetään kerran vuodessa. Poikkeuksena kala, pähkinä ja äyriäiset, joista riittää kerran toimitettu lääkärin todistus

Lapsen/oppilaan tarvitsema erityisruokavalio sairauden hoitoon

Lääkärintodistus vaaditaan anafylaktisen reaktion (henkeä uhkaava allerginen reaktio) aiheuttavasta ruoka-aineesta ja lista korvaavista ruoka-aineista lääkäriltä.

Mikäli lapsella/oppilaalla on vaikea allergia, toimitetaan keittiöön ravitsemusterapeutin ohjeet toteutettavasta ruokavaliosta.

KIELLETTY RAAKA-AINE	SOVELTUU KYPSENNETTYNÄ		OIREET
	kyllä	ei	



Liitteenä lääkärintodistus / terveydenhoitajan todistus

Mikäli lapsi / oppilas tarvitsee kahdeksi viikoksi diagnoosin varmistamiseksi eliminaatio dieetin, asiasta voi sopia suoraan keittiöhenkilökunnan kanssa.

Päiväys	Huoltajan allekirjoitus
---------	-------------------------

Päiväys	Terveydenhoitajan allekirjoitus
---------	---------------------------------