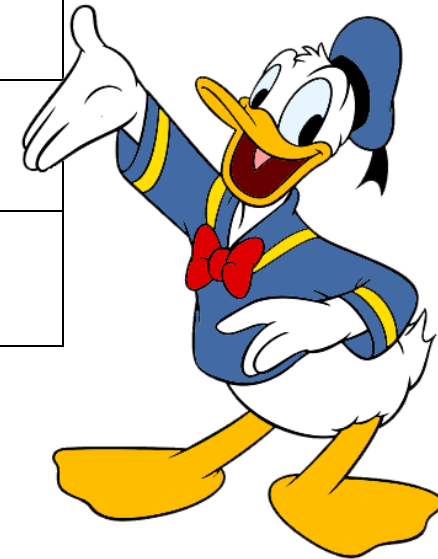
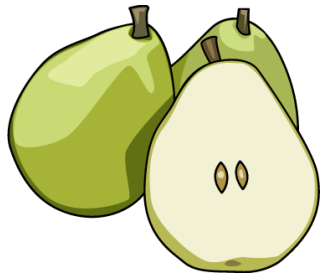


Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 24. elo	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Casablancan kanakeitto LA, M, K 2. Casablancan kasvis-härkiskeitto LA, M, K Leipä LA, M, K Tuorepala	Leipä LA, M, K Juusto Tuorepala
ti 25. elo	Luomu neljänviljanpuuro LA, M, K Tuoremarjasose G, LA, M, K	1. Meksikolainen kiusaus G, LA, K 2. Paprikainen mifu-kiusaus G, LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Vadelmakiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K
ke 26. elo	Kauravelli luomuhiutaleista K Leipä LA, M, K Tuorepala	1. Lihapata G, M, LA, K 2. Kasvispata G, LA, M, K Leipä LA, M, K Tuorepala	Vatkattu herukkapuuro LA, M, K
to 27. elo	Luomu ohrahiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	Porkkanasosekeitto G, LA, K Sämpylä LA, K Juusto Tuorepala	Itse leivottu leipä Leikkele Tuorepala
pe 28. elo	Kaakaojuoma Leipä LA, M, K Leikkele Tuorepala	1. Sitruunainen lohi-perunavuoka LA, K 2. Juustoinen kasvis-papukiusaus G, LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Kiisseli talon tapaan Leipä LA, M, K

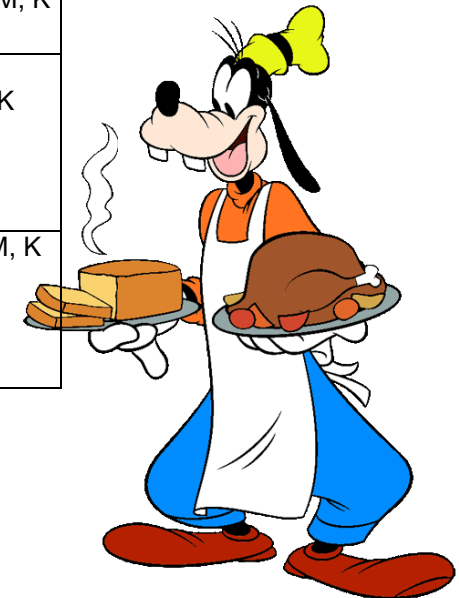


LA: Laktoositon
M: Maidoton
K: Kananmunaton
G: Gluteeniton

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa. Lounaalla tarjoillaan lisäksi salaattisiemeniä, kotimaista kasviöljyä ja salaattinkastiketta.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.

Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 31. elo	Luomu vehnähiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Possu-kasviskeitto G, LA, M, K 2. Mifu-kasviskeitto LA, G, K Leipä LA, M, K Tuorepala	Leipä LA, M, K Juusto Tuorepala
ti 1. syys	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuoresose	1. Kinkkukiusaus G, LA, K 2. Kasviskiusaus LA, G, K Tuoresalaatti tai raaste	Ruusunmarja-omenakiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K
ke 2. syys	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuorepala	1. Ruoka talon tapaan 2. Kasvisruoka talon tapaan	Vadelma- raparperivispipuuro LA, M, K
to 3. syys	Luomu ohrahiutalepuuro LA, M, K Tuoremarjasose G, LA, M, K	1. Lohikeitto G, LA, K 1. Härkis texmex-keitto G, LA, M, K Leipä LA, M, K Tuorepala	Pinaattiohukaiset LA Puolukkahillo G, M, LA, K
pe 4. syys	Kaakaojuoma Leipä LA, M, K Leikkele Tuorepala	1. Napolin pastavuoka LA, K 2. Eggie-pastavuoka LA, M Tuoresalaatti tai raaste	Mustikkakiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K



LA: Laktoositon

M: Maidoton

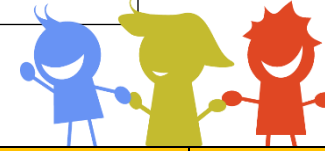
K: Kananmunaton

G: Gluteeniton

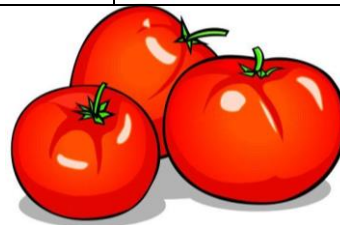
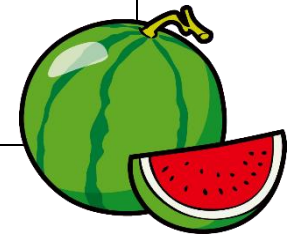
Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.

Lounaalla tarjoillaan lisäksi salaattisiemeniä, kotimaista kasviöljyä ja salaattinkastiketta.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.



Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 7. syys	Luomu neljänviljanpuuro LA, M, K Tuoresose	1.Broilerikeitto G, LA, M, K 2.Keltainen kasvis-linssikeitto LA, K Leipä LA, M, K Tuorepala	Hedelmälautanen G, M, LA, K Leipä LA, M, K Juusto
ti 8. syys	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	Koulut: Ohrasuurimopuuro luomusuurimoista K Tuoremarjasose G, LA, M, K Leipä talon tapaan M, LA, K Juusto Päiväkodit: Kasvisruoka talon tapaan Tuoresalaatti tai raaste	Vatkattu mansikka- punaherukkapuuro LA, M, K
ke 9. syys	Vehnähiutalevelli luomuhiutaleista K Leipä LA, M, K Tuorepala	1.Jauheliha-perunaviipalevuoka G, LA, M, K 2.Kasvisrossokiusaus G, LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Mangosmoothie G, LA, K Leipä talon tapaan M, LA, K
to 10. syys	Luomu ohrahiutalepuuro LA, M, K Tuoremarjasose G, M, LA, K	1.Lihakeitto G, LA; M, K 2.Bataatti-linssisosekeitto G, LA, M, K Leipä talon tapaan M, LA, K Tuorepala talon tapaan	Itse leivottu leipä Leikkele talon tapaan Tuorepala
pe 11. syys	Kaakaojuoma Leipä LA, M, K Leikkele Tuorepala	1.Pyttipannu G, LA, M, K 2.Sadonkorjuun kasvispyttipannu LA, M Tuoresalaatti tai raaste	Puolukka-vaniljakiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K

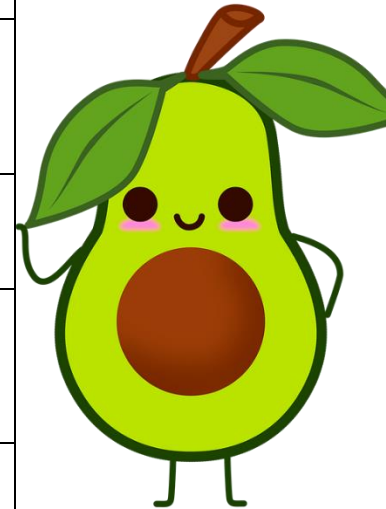


LA: Laktoositon
M: Maidoton
K: Kananmunaton
G: Gluteeniton

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa. Lounaalla tarjoillaan lisäksi salaattisiemeniä, kotimaista kasviöljyä ja salaattinkastiketta.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.

Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 14. syys	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Jauhelihakeitto G, LA, M, K 2. Juustoinen kasvis-papukeitto LA, K Leipä LA, M, K Tuorepala	Kaurasämpylä LA, M, K Leikkele talon tapaan Tuorepala
ti 15. syys	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuoresose	1. Syksyinen vihannespata G, LA, M, K 2. Kasvis-linssipata LA, M, K Leipä LA, M, K Tuorepala	Luonnonjogurtti LA, K Tuoremarjasose G, M, LA, K Leipä LA, M, K
ke 16. syys	Luomu neljänviljanpuuro LA, M, K Tuoremarjasose G, M, LA, K	1. Broiler-cappellivuoka LA, K 2. Kasvis-härkis-cappellivuoka LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Persikkakiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K
to 17. syys	Luomu ohrahiutalepuuro LA, M, K Tuoresose talon tapaan	1. Kalakeitto G, LA, K 2. Kasviskeitto talon tapaan Leipä LA, M, K Tuorepala	Vatkattu ruusunmarjapuuro LA, M, K
pe 18. syys	Kaakaojuoma Leipä talon tapaan Leikkele talon tapaan Tuorepala	1. Riistakiusaus G, LA, K 2. Kreikkalainen vuoka G, LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Pannukakku LA Tuoremarjasose G, LA, M, K



LA: Laktoositon
M: Maidoton
K: Kananmunaton
G: Gluteeniton

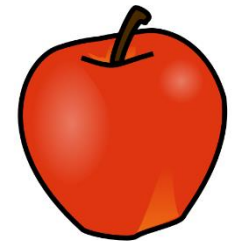
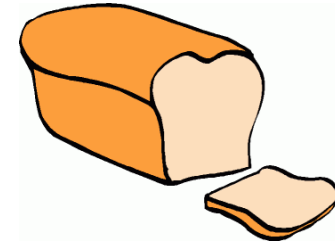
Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa. Lounaalla tarjoillaan lisäksi salaattisiemeniä, kotimaista kasviöljyä ja salaattinkastiketta.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.

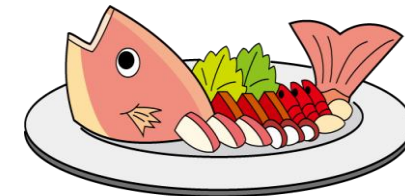


Käytössämme on 4.10.2020 asti tavallisesta poikkeava ruokalista ruokailutilanteen turvallisuuden ja sujuvuuden varmistamiseksi.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia



Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 21. syys	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Napolinpata LA, M, K 2. Napolin härkispata LA, M, K Tuoresalaatti tai raaste talon tapaan	Leipä LA, M, K Leikkele Tuorepala
ti 22. syys	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuorepala	1. Tonnikala-pastavuoka LA, K 2. Pinaatilla höystetty kasvispastavuoka LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Mangokiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K
ke 23. syys	Luomu vehnähiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Liha-kaalikeitto G, LA, M, K 2. Kaali-härkäpapukeitto G, LA, M, K Leipä LA, M, K Tuorepala	Omena-riisipuuro G, LA, M, K
to 24. syys	Ohrahiutalevelli luomuhiutaleista K Leipä LA, M, K Tuorepala	Härkäpapukiuasaus G, LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Karjalanpiirakka LA Kananmunarasva G, LA, M Tuorepala
pe 25. syys	Kaakaojuoma Leipä LA, M, K Juusto Tuorepala	1. Samettinen broilerkeitto G, LA, K 2. Samettinen kookos-kasviskeitto G, M, LA, K Leipä talon tapaan M, LA, K Tuorepala	Välipala talon tapaan



LA: Laktoositon

M: Maidoton

K: Kananmunaton

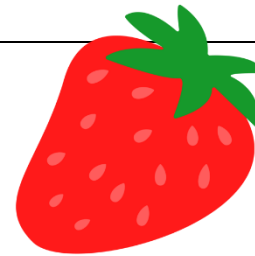
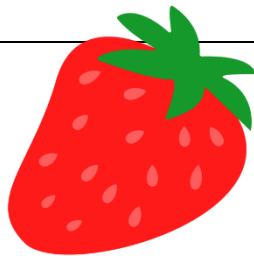
G: Gluteeniton

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.

Lounaalla tarjoillaan lisäksi salaattisiemeniä, kotimaista kasviöljyä ja salaattinkastiketta.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.

Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 28. syys	Luomu neljänviljanpuuro LA, M, K Tuoresose	1. Nakkikeitto G, LA, M, K 2. Linssi-kasviskeitto LA, K Leipä LA, M, K Tuorepala	Murot LA, K Tuorepala
ti 29. syys	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuoresose	Koulut: Ohrasuurimopuuro luomusuurimoista K Tuoremarjasose G, LA, M, K Leipä talon tapaan M, LA, K Juusto Päiväkodit: Eggie-kasviskiusaus LA, G Tuoresalaatti tai raaste talon tapaan	Vatkattu omena-kanelipuuro LA, M, K
ke 30. syys	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuorepala	1. Broilerrisotto G, LA, M, K 2. Tomaattinen nyhtökaura-kasvisrisotto LA, M, K Tuoresalaatti tai raaste	Aprikoosikiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K
to 1. loka	Luomu vehnähiutalepuuro LA, M, K Tuoremarjasose G, M, LA, K	1. Kalaseljanka G, LA, M, K 2. Kasviskeitto talon tapaan Leipä LA, M, K Tuorepala	Porkkanapannari Puolukkahillo G, M, LA, K
pe 2. loka	Kaakaojuoma Leipä LA, M, K Leikkele Tuorepala	1. Lasagnette LA, K 2. Härkis-lasagnette LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Maitokiisseli G, K Tuoremarjasose G, M, LA, K Leipä M, LA, K



LA: Laktoositon
M: Maidoton
K: Kananmunaton
G: Gluteeniton

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa. Lounaalla tarjoillaan lisäksi salaattisiemeniä, kotimaista kasviöljyä ja salaattinkastiketta.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.