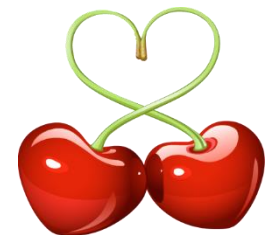
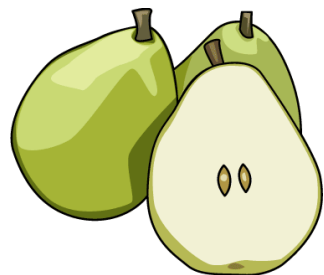


Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 23. touko	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Broilerkastike LA, K 2. Mifu-currykastike LA, K Keitetty riisi/ohrahelmi Pk: Tuoresalaatti tai raaste Koulut: Salaattipöytä	Leipä LA, M, K Juusto Tuorepala
ti 24. touko	Luomu neljänviljanpuuro LA, M, K Tuorepala	Kasvispyörökät G, LA, M Perunasose G, LA, K Sitruunainen kermaviilikastike G, LA, K Pk: Salaatti talon tapaan Koulut: Salaattipöytä	Murot LA, K Leipä LA, M, K Tuorepala
ke 25. touko	Riisihutalepuuro G, K Kaneli-sokeri	1. Tillinmakuinen uunikalavuoka G, LA, K 2. Kasvisgratiini K Keitetty peruna Pk: Tuoresalaatti tai raaste Koulut: Salaattipöytä	Hedelmäsoserahka G, LA, K Tuorepala
to 26. touko	HELATORSTAI		
pe 27. touko	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuoresose	1. Nakkikeitto G, LA, M, K 2. Eggie-kasviskeitto LA, M Leipä LA, M, K Tuorepala	Mangokiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K

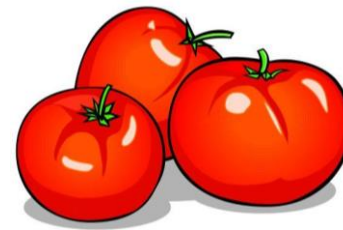


LA: Laktoositon
M: Maidoton
K: Kananmunaton
G: Gluteeniton

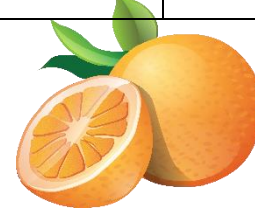
Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.



Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.



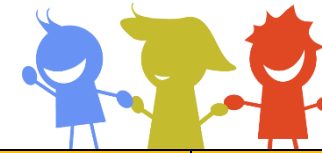
Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 30. touko	Luomu vehnähiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Possukastike LA, M, K 2. Härkiskastike LA, M, K Keitetty peruna Pk: Tuoresalaatti tai raaste Koulut: Salaattipöytä	Hedelmälautanen G, M, LA, K Leipä LA, M, K Juusto
ti 31. touko	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuoresose	1. Lihapyörykät LA, M, K 2. Kasvis-papukroketit G, LA, M, K Perunasose G, LA, K TAI Keitetty peruna & tomaattikastike LA, K Pk: Tuoresalaatti tai raaste Koulut: Salaattipöytä	Karjalapiirakka LA Kananmunarasva G, LA, M Tuorepala
ke 1. kesä	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuorepala	1. Broiler-cappellivuoka LA, K 2. Pinaatilla höystetty kasvis-pastavuoka LA, K Pk: Tuoresalaatti tai raaste Koulut: Salaattipöytä	Kaurainen marjaherkku LA, K Tuorepala
to 2. kesä	Luomu ohrahiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Kalakeitto G, LA, K 2. Samettinen kookos-kasviskeitto G, M, LA, K Leipä LA, M, K Tuorepala	Vatkattu ruusunmarjapuuro LA, M, K Tuorepala
pe 3. kesä	Kaakaojuoma Leipä LA, M, K Leikkele Tuorepala	Pinaattiohukaiset LA Perunasose G, LA, K Puolukkahillo G, M, LA, K Pk: Tuoresalaatti tai raaste Koulut: Salaattipöytä	Vadelmakiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K



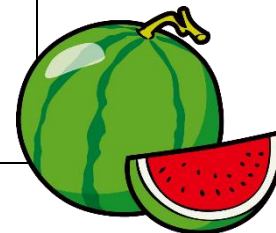
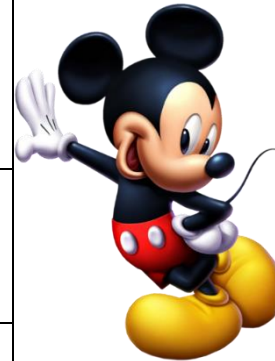
LA: Laktoositon
M: Maidoton
K: Kananmunaton
G: Gluteeniton

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.

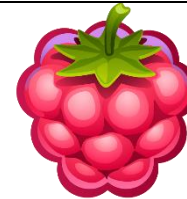
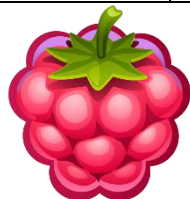


Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 6. kesä	Luomu neljänviljanpuuro LA, M, K Tuoresose	1. Pastakastike LA, M, K 2. Härkis-pastakastike LA, M, K Keitetty peruna Ketsuppi Pk: Tuoresalaatti tai raaste	Kaurasämpylä LA, M, K Leikkele Tuorepala
ti 7. kesä	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	Porkkanapihvit G, LA, M, K Perunasose G, LA, K Curry-kermaviilikastike G, LA, K Pk: Tuoresalaatti tai raaste talon tapaan	Lihapiiras LA, M, K Tuorepala
ke 8. kesä	Vehnähiutalevelli luomuhiutaleista K Leipä LA, M, K Tuorepala	1.Kinkkukiusaus G, LA, K 2.Eggie-kasviskuisaus LA, G Pk: Tuoresalaatti tai raaste	Pannukakku Tuoremarjasose G, M, LA, K
to 9. kesä	Luomu ohrahiutalepuuro LA, M, K Tuoremarjasose G, M, LA, K	1. Broilerikeitto G, LA, M, K 2. Mifu-kasviskeitto LA, G, K Leipä LA, M, K Tuorepala	Vaniljainen vispipuuro LA, K Tuorepala
pe 10. kesä	Kaakaojuoma Leipä LA, M, K Leikkele talon tapaan Tuorepala	1. Tonnikala-pastavuoka LA, K 2. Kasvis-härkis-cappellivuoka LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Persikkakiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K



LA: Laktoositon
M: Maidoton
K: Kananmunaton
G: Gluteeniton

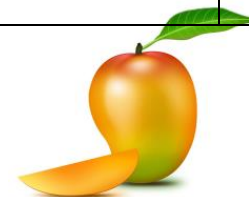
Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.



Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.



Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 13. kesä	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Broileria tahitilaiseen tapaan LA, K 2. Tomaattinen nyhtökaurakastike LA, M, K Keitetty peruna/riisi/ohrahelmi Pk: Tuoresalaatti tai raaste	Leipä LA, M, K Juusto Tuorepala
ti 14. kesä	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuoresose	1. Kalakepukat G, LA, M, K 2. Kasviskepukat G, LA, M, K Perunasose G, LA, K Tilli-kermaviilikastike G, LA, K Pk: Tuoresalaatti tai raaste	Hedelmäsalaatti G, LA, M, K Leipä LA, M, K
ke 15. kesä	Luomu neljänviljanpuuro LA, M, K Tuorepala	1. Riistakiusaus G, LA, K 2. Juustoinen kasvis-papukiusaus G, LA, K Pk: Tuoresalaatti tai raaste	Marjainen piimäjuoma G, LA, K Leipä talon tapaan
to 16. kesä	Luomu ohrahiutalepuuro LA, M, K Tuoremarjasose G, M, LA, K	Porkkanasosekeitto G, LA, K Sämpylä LA, M, K Juusto Tuorepala	Vatkattu vadelmapuuro LA, M, K Tuorepala
pe 17. kesä	Kaakaojuoma Leipä talon tapaan Leikkele Tuorepala	1. Makaronilaatikko LA 2. Härkis-makaronilaatikko LA Ketsuppi Pk: Tuoresalaatti tai raaste	Mustikkakiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K



LA: Laktoositon
M: Maidoton
K: Kananmunaton
G: Gluteeniton

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.



Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 20. kesä	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	Härkäpapukastike LA, M, K Keitetty peruna Pk: Tuoresalaatti tai raaste Koulut: Salaattipöytä	Leipä LA, M, K Leikkele Tuorepala
ti 21. kesä	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuorepala	1. Kananuggetit LA, K 2. Kasvisnuggetit LA, M, K Perunasose G, LA, K Currymajoneesi G, LA Pk: Tuoresalaatti tai raaste Koulut: Salaattipöytä	Luonnonjogurtti G, LA, K Tuoremarjasose G, M, LA, K Leipä LA, M, K
ke 22. kesä	Luomu vehnähiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Kirjolahikiusaus G, LA, K 2. Nyhtökaurakiusaus LA, K Pk: Tuoresalaatti tai raaste Koulut: Salaattipöytä	Mangosmoothie G, LA, K Leipä LA, M, K Tuorepala
to 23. kesä	Luomu ohrahiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Jauheliuhakeitto G, M, LA, K 2. Bataatti-linssisosekeitto Leipä LA, M, K Tuorepala	Vatkattu mansikka- punaherukkapuuro LA, M, K Tuorepala
pe 24. kesä	JUHANNUSAATTO		

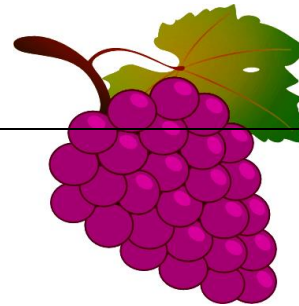
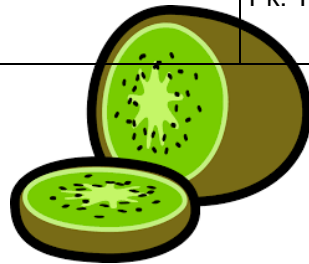
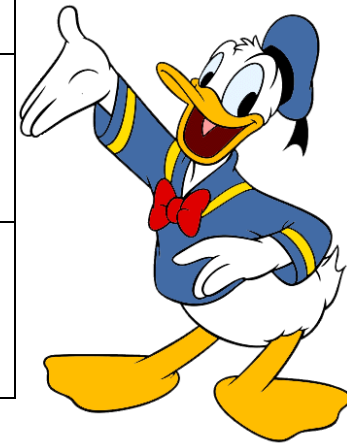
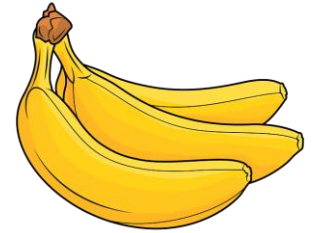


LA: Laktoositon
M: Maidoton
K: Kananmunaton
G: Gluteeniton

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.

Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
27. kesä ma	Luomu neljänviljanpuuro LA, M, K Tuoresose	1. Chili con carne LA, M, K 2. Kasvis-papuhöystö LA, M, K Keitetty peruna/riisi Pk: Tuoresalaatti tai raaste	Leipä LA, M, K Juusto Tuorepala
28. kesä ti	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuoresose	1. Rapeat kalapalat LA, M, K 2. Bataatti-juurespihvit G, LA, M Perunasose G, LA, K Yrttinen kermaviilikastike G, LA, K Pk: Tuoresalaatti tai raaste	Ohukaiset LA Tuoremarjasose G, LA, M, K
29. kesä ke	Ohrahiutalevelli luomuhiutaleista K Leipä LA, M, K Tuorepala	1. Broilerkiusaus G, LA, K 2. Paprikainen mifu-kiusaus G, LA, K Pk: Tuoresalaatti tai raaste Koulut: Salaattipöytä	Itse leivottu leipä Leikkele Tuorepala
30. kesä to	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	Keijun härkispasta LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Mustikkarahka G, LA, K Tuorepala
1. heinä pe	Kaakaojuoma Leipä talon tapaan M, LA, K Leikkele talon tapaan Tuorepala	1. Palapaisti LA, M, K 2. Kasvis-linssikastike LA, M, K Keitetty peruna Pk: Tuoresalaatti tai raaste	Marjakiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K



LA: Laktoositon
M: Maidoton
K: Kananmunaton
G: Gluteeniton

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.