

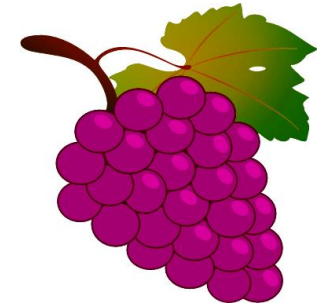
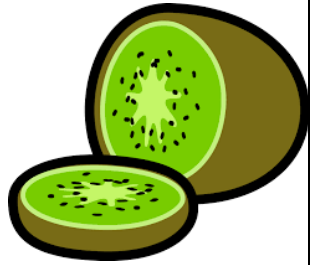
Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 16. marras	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Broilerkastike LA, K 2. Mifu-currykastike LA, K Keitetty peruna/riisi/ohrahelmi Tuoresalaatti tai raaste	Leipä LA, M, K Juusto Tuorepala
ti 17. marras	Luomu neljänviljanpuuro LA, M, K Tuoremarjasose G, LA, M, K	1. Napolinpata LA, M, K 2. Napolin härkispata LA, M, K Tuoresalaatti tai raaste	Vadelmakiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K
ke 18. marras	Kauravelli luomuhiutaleista K Leipä LA, M, K Tuorepala	Porkkanasosekeitto G, LA, K Kaurasämpylä LA, M, K Juusto Tuorepala	Vatkattu herukkapuuro LA, M, K
to 19. marras	Luomu ohrahiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Possukastike LA, M, K 2. Juurestarhan härkäpapukastike LA, K Keitetty peruna Tuoresalaatti tai raaste	Itse leivottu leipä Leikkele Tuorepala
pe 20. marras	Kaakaojuoma Leipä LA, M, K Tuorepaloja	1. Tonnikala-pastavuoka LA, K 2. Kasvis-härkis-cappellivuoka LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Kiisseli talon tapaan Leipä LA, M, K



LA: Laktoositon  
M: Maidoton  
K: Kananmunaton  
G: Gluteeniton

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.



Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 23. marras	Luomu vehnähiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Chili con carne LA, M, K 2. Mifu-jauhiskastike LA, K Keitetty peruna/riisi Tuoresalaatti tai raaste	Leipä LA, M, K Juusto Tuorepala
ti 24. marras	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuorepala	1. Rapeut kalapalat LA, M, K 2. Kasvispihvit LA, M Perunasose G, LA, K Tilli-kermaviilikastike G, LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Ruusunmarja-omenakiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K
ke 25. marras	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Broilerikeitto G, LA, M, K 2. Linssi-kasviskeitto LA, K Leipä talon tapaan M, LA, K Tuorepala	Vadelma- raparperivispipuuro LA, M, K
to 26. marras	Luomu ohrahiutalepuuro LA, M, K Tuoremarjasose G, LA, M, K	1. Kinkkukiusaus 2. Eggie-kasviskiusaus LA, G Tuoresalaatti tai raaste	Pinaattiohukaiset LA Puolukkahillo G, M, LA, K
pe 27. marras	Kaakaojuoma Leipä LA, M, K Keitetty kananmuna Tuorepala	<b>PIKKUJOULUPUURO</b> Riisipuuro G, LA, K Kaneli-sokeri Leipä Kalkkunaleikkele Mandariini	Mustikkakiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K



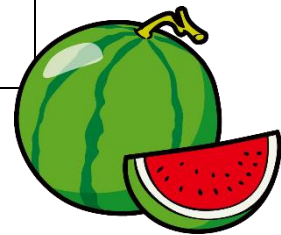
LA: Laktoositon  
M: Maidoton  
K: Kananmunaton  
G: Gluteeniton

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.



Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 30. marras	Luomu neljänviljanpuuro LA, M, K Tuoresose	1. Pastakastike LA, M, K 2. Härkis-pastakastike LA, M, K Keitetty peruna/spagetti Tuoresalaatti tai raaste	Hedelmälautanen G, M, LA, K Leipä LA, M, K Juusto
ti 1. joulu	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	Porkkanapihvit G, LA, M, K Perunasose G, LA, K Tartar-kastike G, LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Vatkattu mansikka- punaherukkapuuro LA, M, K
ke 2. joulu	Vehnähiutalevelli luomuhiutaleista K Leipä LA, M, K Tuorepala	1. Karjalanpaisti G, LA, M, K 2. Kasvisruoka talon tapaan Keitetty peruna Tuoresalaatti tai raaste	Luonnonjogurtti G, LA, K Tuoremarjasose G, M, LA, K Leipä talon tapaan M, LA, K
to 3. joulu	Luomu ohrahiutalepuuro LA, M, K Tuoremarjasose G, M, LA, K	1. Herkuttelijan broiler-perunavuoka G, LA, K 2. Nyhtökaurakiusaus LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Itse leivottu leipä Leikkele talon tapaan Tuorepala
pe 4. joulu	Kaakaojuoma Leipä LA, M, K Tuorepaloja	1. Lohikeitto G, LA, K 2. Mifu-kasviskeitto LA, G, K Leipä LA, M, K Tuorepala Jäätelöpuikko	Karjalanpiirakka LA Kananmunarasva G, LA, M Tuorepala



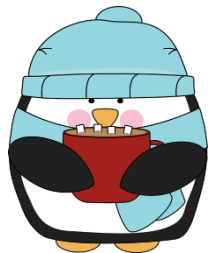
LA: Laktoositon  
M: Maidoton  
K: Kananmunaton  
G: Gluteeniton

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.



Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 7. joulukuuta	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	Härkäpapukastike LA, M, K Keitetty peruna Tuoresalaatti tai raaste	Kurasämpylä LA, M, K Leikkele talon tapaan Tuorepala
ti 8. joulukuuta	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuoresose	1. Sitruunainen kalaleike LA, M, K 2. Bataatti-juurespihvit G, LA, M Perunasose G, LA, K Yrttinen kermaviilikastike G, LA, K Tuoresalaatti tai raaste talon tapaan	Persikkakiisseli G, LA, M, K Leipä LA, M, K
ke 9. joulukuuta	Luomu neljänviljanpuuro LA, M, K Tuoremarjasose G, M, LA, K	1. Broileria tahitilaiseen tapaan LA, K 2. Kasvis-linssikastike LA, M, K Keitetty peruna/riisi/ohrahelmi Tuoresalaatti tai raaste	Hedelmäsalaatti G, LA, M, K Leipä talon tapaan M, LA, K
to 10. joulukuuta	Luomu ohrahiutalepuuro LA, M, K Tuoresose talon tapaan	1. Makaronilaatikko LA 2. Makaroni-härkislaatikko LA Tuoresalaatti tai raaste	Ohukaiset LA Tuoremarjasose G, LA, M, K
pe 11. joulukuuta	Kaakaojuoma Leipä talon tapaan Leikkele Tuorepala	1. Lihakeitto G, LA, M, K 2. Juustoinen kasvis-papukeitto LA, K Leipä LA, M, K Tuorepala	Vaniljainen vispipuuro LA, K



LA: Laktoositon  
M: Maidoton  
K: Kanamunaton  
G: Gluteeniton

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.



Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 14. joulukuuta	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Currynmaakuinen broilerkastike LA, M, K 2. Kasvis-linssicurrykastike LA, M, K Keitetty peruna/riisi/ohrahelmi Tuoresalaatti tai raaste talon tapaan	Leipä LA, M, K Leikkele Tuorepala
ti 15. joulukuuta	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuorepala	1. Kalakeitto G, LA, K 2. Härkis texmex-keitto G, LA, M, K Leipä LA, M, K Tuorepala	Luumurahka G, LA, K
ke 16. joulukuuta	Luomu vehnähiutalepuuro LA, M, K Tuoresose talon tapaan	<b>JOULUATERIA</b>	Leipä LA, M, K Juusto Tuorepala
to 17. joulukuuta	Kaakaojuoma Leipä LA, M, K Tuorepaloja	Riisipuuro G, LA, K Kaneli-sokeri Joululeipä Kalkkunaleikkele Mandariini	Pannukakku Tuoremarjasose G, M, LA, K
pe 18. joulukuuta	Puuro talon tapaan Tuoresose talon tapaan	1. Jauhelihapihvit G, LA, M 2. Kasvisruoka talon tapaan Perunasose G, LA, K Tuoresalaatti tai raaste talon tapaan	Puolukkakiisseli G, LA, M, K Leipä talon tapaan



**LA:** Laktoositon  
**M:** Maidoton  
**K:** Kananmunaton  
**G:** Gluteeniton

**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.**

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.



Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 21. joulukuuta	Luomu neljänviljanpuuro LA, M, K Tuoresose	1. Lihapyörökät LA, M, K 2. Kasvis-papukroketit G, LA, M, K Perunasose G, LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Murot LA, K Tuorepala
ti 22. joulukuuta	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuoresose	1. Keitto talon tapaan 2. Kasviskeitto talon tapaan Leipä M, LA, K Tuorepala	Vatkattu aprikoosipuuro LA, M, K
ke 23. joulukuuta	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuorepala	1. Tillinmakuinen uunikalavuoka G, LA, K 2. Kasvisruoka talon tapaan Keitetty peruna Tuoresalaatti tai raaste	Kiisseli talon tapaan Leipä LA, M, K
to 24. joulukuuta	<b>JOULUAATTO</b>		
pe 25. joulukuuta	<b>JOULUPÄIVÄ</b>		



Hyvää Joulua!



LA: Laktoositon

M: Maidoton

K: Kananmunaton

G: Gluteeniton

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.



Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 28. joulukuuta	Luomu neljänviljanpuuro LA, M, K Tuoresose	1. Nakkikastike LA, M, K 2. Härkäpapu-juureskastike G, LA, M, K Keitetty peruna Tuoresalaatti tai raaste	Leipä LA, M, K Leikkele Tuorepala
ti 29. joulukuuta	Luomu kaurapuuro LA, M, K Tuorepala talon tapaan	1. Kirjohipyörykät G, LA, K 2. Kasvispyörykät G, LA, M Perunasose G, LA, K Sitruunainen kermaviilikastike G, LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Mangosmoothie G, LA, K Leipä M, LA, K
ke 30. joulukuuta	Luomu ruishiutalepuuro LA, M, K Tuoremarjasose G, M, LA, K	1. Jauhelihakeitto G, LA, M, K 2. Samettinen kookos-kasviskeitto G, M, LA, K Leipä talon tapaan Tuorepala talon tapaan	Kiisseli talon tapaan Leipä LA, M, K
to 31. joulukuuta	Luomu vehnähiutalepuuro LA, M, K Tuoresose	1. Broilerikiusaus G, LA, K 2. Paprikainen mifu-kiusaus G, LA, K Tuoresalaatti tai raaste	Leipä talon tapaan M, LA, K Leikkele talon tapaan Tuorepala talon tapaan
pe 1. tammikuuta			



**LA: Laktoositon**  
**M: Maidoton**  
**K: Kananmunaton**  
**G: Gluteeniton**  
**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää/ruisleipää, kasvirasvaveitettä ja rasvatonta luomumaitoa.**

Soveltuvuusmuutokset ovat mahdollisia, tarkista erityisruokavalion soveltuvuus aina toimipisteestä.