

Ruokalistat 2017-08-07 - 2017-08-13

OSASTOT

Pvm	Aamupala	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala	Iltaapala, pehmeä
ma 7.elo	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Leipä, kaura, rasva Leikkele, juusto Kahviuoma	Jauhelihakastike Keitetty peruna Keitetty pikkuporkkana Juuresraaste Mango-banaani smoothie	Kaurakeksi Kahviuoma	Broilerikeitto Persikkakiisseli	Leipä, ruisrouhe Leikkele, Balkaninmakkara Kurkku, viipale Rasva Teejuoma	Vatkattu mansikkapuuro Teejuoma
ti 8.elo	Ohrahiutalepuuro Tuoremehu Leipä, maalaisruislimppu Leikkele, Palvikinkku Rasva Kahviuoma	Tomaattinen kasviskeitto Leikkele, Palvikinkku Tuorekurkku Vatkattu herukkapuuro	Murokakku Kahviuoma	Janssoninkiusaus Punajuuri, viip. Sitruskiisseli	Leipä, ruis Leikkele, juusto Rasva Teejuoma	Jauhettu hedelmä, iltasileä Teejuoma
ke 9.elo	Kaurapuuro Tuoremehu Leipä, rasva Leikkele, Kotijuusto Kahviuoma	Makaronilaatikko Keitetyt kasvikset, talontapaan Jenkki-salaatti Kuningatar-kiisseli	Pitkoviipale Kahviuoma	Nakkikeitto Hedelmä-salaatti	Leipä Leikkele, Maksamakkara  Rasva Teejuoma	Vatkattu aprikoosipuuro Teejuoma
to 10.elo	Vehnähiutalepuuro Tuoremehu Leipä, ruisrouhe Leikkele, Lauantai  Rasva Kahviuoma	Siikapihvit Perunasose Keitetty herne Sitruunainen kermaviilikastike  Amerikka-tomaatti- retii-salaatti Mustikka-mansikkakiisseli	Kääretorttu Kahviuoma	Bataattisosekeitto Leikkele, Palvikinkku Jäätelöpikari L	Leipä, maalaisruislimppu Leikkele, Lauantai Rasva Teejuoma	Hedelmäinen jogurtti Teejuoma
pe 11.elo	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Leipä, vehnälese Leikkele, juusto Rasva Kahviuoma	Broilerkastike Keitetty peruna, kuorittu Keitetty parsakaali Punakaali-amerikkasalaatti Vadelmakiisseli	Pulla, pikku Kahviuoma	Possu-kasviskeitto Suklaakiisseli L	Leipä, monivilja Leikkele, Keittokinkku Rasva Teejuoma	Herkkupuuro Teejuoma
la 12.elo	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Leipä Leikkele, Gouter Rasva Kahviuoma	Silakoita talontapaan  Perunasose Punajuuri-omenasalaatti Hedelmärahka, soseesta	Täytepitko, kuningatar Kahviuoma	Juressosekeitto  Leikkele, Kalkkuna Mangokiisseli	Porkkanapiirakka  Kananmunarasva Teejuoma	Vatkattu aprikoosipuuro Teejuoma
su 13.elo	Ohrahiutalepuuro Tuoremehu Leipä Leikkele, juusto	Kermanainen juures-lihakastike  Keitetty peruna Kiinankaali-ananas- kurkkusalaatti	Marjapiirakka  Kahviuoma	Ohrasuorimopuuro  Leikkele, Palvikinkku Karpalokiisseli	Riista-juurespiiras  Teejuoma	Jauhettu hedelmä, iltasileä Teejuoma

Rasva Kahvijuoma	Viktoriankiisseli				
---------------------	-------------------	--	--	--	--