

О ношении и раздаче масок малоимущим

Ношение масок – это один из способов предотвратить распространение заражений коронавирусом. Первостепенно важным является продолжать соблюдать дистанцию в 1-2 метра в целях безопасности всегда, когда это возможно, а также мыть руки, кашлять в рукав или в одноразовую салфетку и избегать прикасания к лицу.

Рекомендации Национального института здравоохранения и социального благосостояния THL по ношению масок стремятся защитить других людей от возможного попадания в зону риска заражения коронавирусом. Ношение маски не распространяется на детей. Ношение маски в соответствии с инструкциями правильно получается у лиц старше 15-летнего возраста.

Для защиты достаточно тканевой маски. Город Кервава помогает в том, чтобы осуществить раздачу масок также бесплатно лицам, находящимся в наиболее незащищенной позиции и проинструктировать их в правильном ношении масок.

Ношение масок рекомендуется в следующих ситуациях и следующим людям:

- В общественном транспорте, где не всегда возможно избежать близких контактов.
- Лицам, направляющимся на тестирование на коронавирусную инфекцию, а также до подтверждения результатов теста, если имеется неизбежная причина передвигаться вне дома.
- Лицам, прибывающим в Финляндию из стран с высоким риском заражения коронавирусом, которые направляются с места прибытия в страну на карантин или если в период карантина у них имеется неизбежная причина передвигаться вне дома.

Согласно рекомендациям региональных органов власти, маску можно носить также в других ситуациях, когда избежание близких контактов не представляется возможным.

Сотрудничество при раздаче масок в городе Кервава:

В первую очередь каждый житель города сам отвечает за использование и приобретение масок и за связанные с этим расходы. Однако, финансовое положение человека не должно препятствовать соблюдению рекомендаций. Город Кервава предлагает тканевую маску в пунктах выдачи масок тем людям, которые не могут приобрести маски в связи с небольшими доходами.

При раздаче масок город Кервава плотно сотрудничает с организациями и третьим сектором. В городе Кервава находятся следующие пункты раздачи тканевых масок:

- Социальная служба города Кервава (Адрес: Kultasepänkatu 7, 3-й этаж). Раздача масок при встрече с клиентом.

- «Полку», Финский Красный Крест (Адрес: Kuparisepätkatu 3) каждый день с 9 до 13 часов.
- Пункт раздачи еды прихода пятидесятников (Адрес: Kuparisepätkatu 6), при раздаче еды по понедельникам и по четвергам с 12.30 до 13.30.
- Евангелическо-лютеранский приход (Адрес: Papintie 2-6), заказ маски, позвонив по телефону работникам в сфере социальной diakонии по вторникам и четвергам с 9 до 10 часов, тел. 0400 378138.
- Cityseurakunta (Адрес: Asemanaukio 7), по пятницам с 9 до 11 часов.

Памятка об использовании маски

- Пробуйте разные маски, чтобы найти подходящую для вашего лица модель, через которую вы сможете дышать.
- Запаситесь таким количеством масок, которое вам будет нужно в течение дня.
- Берите с собой дезинфицирующее средство и, по необходимости, лишние маски для смены.
- Помойте или продезинфицируйте руки до того, как будете надевать новую или чистую маску.
- Надевайте маску заранее, до входа в транспортное средство.
- Убедитесь в том, что маска надета плотно и она защищает рот, нос и подбородок.
- Не трогайте маску, не перемещайте ее на подбородок или лоб во время использования маски.
- Если вы будете трогать маску во время ее использования, помойте или продезинфицируйте руки до и после прикосновения к маске.
- Не надевайте испозованную маску повторно.
- Смените маску на новую, если она стала влажной или грязной.
- Снимайте маску чистыми руками за резинки. Не трогайте внешнюю часть маски.
- Кладите одноразовую маску в мусорное ведро сразу после использования, а многоразовую тканевую маску – в пластиковый пакет или сразу в стиральную машину.
- Помойте или продезинфицируйте руки после снятия маски.
- Стирайте тканевую маску в 60 градусах всегда после ее использования или варите ее в течение пяти минут в воде, в которую добавлено немного моющего средства. Промойте маску и высушите ее в месте, где имеется свежий воздух.
- Видеоинструкции от Национального института здравоохранения и социального благосостояния THL об использовании масок
<https://www.youtube.com/watch?v=TEyRtvIJqII&feature=youtu.be>